

## *Attachement, séparation et deuil*

CODE 002-108

Le processus du deuil est essentiel à intégrer pour comprendre de nombreuses problématiques rencontrées par les professionnels soignants et travailleurs sociaux.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Savoir accompagner des personnes dans les transitions de leur vie qui activent le processus d'attachement et de deuil, en particulier dans des situations qui apparaissent comme bloquées.

### ELEMENTS FORTS

**Connaître la notion d'attachement et ses composantes**  
**Intégrer les processus de croissance de la séparation et du deuil**  
**Développer la relation d'aide et la démarche d'accompagnement**

### PERSONNES CONCERNEES

Professionnels des secteurs sanitaire, éducatif et social.

### CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

La vie est faite d'attachements et de séparations, de pertes, de renoncements, de changements nécessitant une succession de deuils pour se reconstruire. Le processus du deuil est essentiel à intégrer pour comprendre de nombreuses problématiques rencontrées par les professionnels soignants et travailleurs sociaux. La relation d'aide devient ainsi plus appropriée pour accompagner la personne dans son cheminement et le passage à une autre étape. Le professionnel est aussi sollicité dans les résonances inévitables avec sa propre histoire.

### **Clarifier la notion d'attachement et ses composantes**

- Attachement, liens, dépassement de la fusion et construction de l'être humain.
- Facteurs dysfonctionnels.



- Le détachement et ses conséquences : violence, conflits, dépression, dépendances, maladies.

### **Intégrer les processus de croissance de la séparation et du deuil**

- Identité, autonomie et individuation.
- Renoncer, perdre et grandir.
- Les différentes pertes à vivre : atteintes corporelles, matérielles, chômage, divorce, déracinement, perte de proches, restructurations et changements institutionnels.
- Les étapes du deuil : un processus d'intégration et de cicatrisation.
- La traversée des émotions et de la souffrance.
- Le deuil et son impact sur la famille : onde de choc, perspective transgénérationnelle, syndrome d'anniversaire.
- Les deuils pathologiques.
- La proximité de la mort : comment aborder cette ultime séparation ?

### **Développer la relation d'aide et la démarche d'accompagnement**

- Le soutien individuel de la personne endeuillée.
- La création de groupes de parole : expression, symbolisation de la souffrance.
- Le cheminement et l'accompagnement de la personne en fin de vie et de sa famille.
- Les résonances personnelles : prendre conscience de ses propres attachements et deuils.

**DUREE** 6,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.

