

Développer ses capacités d'empathie

CODE 002-109

La formation vise à articuler la théorie sur l'empathie et la relation de soin à un véritable vécu : participer à l'expérience de l'autre tout en demeurant émotionnellement indépendant.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Savoir comment changer de « point de vue » de « point de sentir et d'éprouver », en intégrant l'expérience de l'autre dans le flux de leur vécu. Ils passeront ainsi d'une théorie sur l'empathie et la relation de soin à un véritable vécu : participer à l'expérience de l'autre tout en demeurant émotionnellement indépendant.

ELEMENTS FORTS

Connaître les bases neuronales du processus qui amène à adopter intentionnellement la perspective de l'autre bien que restant soi-même
Comprendre comment s'effectue cette opération mentale, corporelle et relationnelle

Explorer les champs philosophique et psychologique de l'empathie
Explorer son propre champ d'expériences somato-kinesthésiques

PERSONNES CONCERNEES

Professionnels des secteurs sanitaire, éducatif et social.

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Le champ des émotions en général et celui de l'empathie en particulier donnent actuellement lieu à d'importantes recherches en psychologie et en neurosciences. Dans la relation de soin, l'empathie est une notion de référence pour évoquer le positionnement et les attitudes fondamentales du soignant. C'est, en effet, en développant cette capacité de communication et d'ouverture au point de vue de l'autre que le soignant peut, selon la formule «être proche sans se confondre, être distinct sans se devoir d'être distant». Cette formation propose de mieux comprendre



le sens de l'empathie et comment développer cette compétence.

- Repérer les bases neuronales de ce processus qui amène à adopter intentionnellement la perspective de l'autre bien que restant soi-même.
- Comprendre comment s'effectue cette mystérieuse opération mentale, corporelle et relationnelle.
- Explorer le champ philosophique et psychologique de l'empathie : les notions d'alexithymie, sympathie, projection, identification, fusion et contagions émotionnelles.
- Explorer son propre champ d'expériences somato kinesthésiques pour y englober celui d'autrui et développer son potentiel de compréhension de cet autre.
- Développer les capacités à percevoir, sentir, ressentir et se représenter les émotions et les sentiments pour soi et pour autrui.
- Identifier ses propres intentions et celles d'autrui à travers le langage non verbal.

DUREE 3,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.

