

Utiliser notre intelligence émotionnelle dans la relation soignante et éducative

CODE 002-110

Elément de régulation interne, les émotions sont indispensables à la communication : il importe donc de s'interroger sur les interférences qu'elles peuvent créer dans la relation soignante ou éducative, de mieux connaître ses propres réactions émotionnelles, de savoir les accueillir et les exprimer de manière adaptée.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Disposer d'outils pour une meilleure prise en compte et utilisation des émotions dans votre exercice professionnel.

ELEMENTS FORTS

Définir le champ des émotions et clarifier la notion d'intelligence émotionnelle
Réfléchir à la dimension émotionnelle dans le travail relationnel, de l'aide, du soin, de l'animation, de l'éducation
Comprendre le rôle des émotions dans la communication
Savoir gérer son capital émotionnel
Savoir accompagner quelqu'un dans l'exploration, la contenance et l'expression de ses émotions

PERSONNES CONCERNEES

Professionnels des secteurs sanitaire et médico-social, directement engagés dans la relation d'aide, éducative ou de soin et dans le travail en équipe.

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Dans les métiers du soin et de l'éducation, les émotions sont au cœur des pratiques professionnelles. Elément de régulation interne, les émotions sont aussi indispensables à la communication. Il importe donc de s'interroger sur les interférences qu'elles peuvent créer dans la relation soignante ou éducative.



Mieux connaître ses propres réactions émotionnelles, savoir les accueillir et les exprimer de manière adaptée, c'est-à-dire utiliser son intelligence émotionnelle, contribue à garantir qualité et efficacité de la relation d'aide, éducative et de soin.

CONTENU

Définir le champ des émotions

- L'émotion, le sentiment, l'affect
- Caractéristiques et fonctions.

Clarifier la notion d'intelligence émotionnelle

Réfléchir à la dimension émotionnelle dans le travail relationnel, de l'aide, du soin, de l'animation, de l'éducation

- L'empathie : entre défense et contamination émotionnelle
- La recherche de la juste proximité relationnelle.

Comprendre le rôle des émotions dans la communication

- Les jeux et enjeux de la résonance affective
- Identification
- Projection
- Transfert, contre-transfert.

Savoir gérer son capital émotionnel

- Mobiliser et varier ses ressources émotionnelles
- Reconnaître ses propres émotions
- Ressentir sans se laisser envahir
- Exprimer son ressenti
- Ecouter le vécu émotionnel d'autrui.

Savoir accompagner quelqu'un dans l'exploration, la contenance et l'expression de ses émotions

En situation d'entretien, au travers de différents médias : expression plastique,



techniques corporelles, ateliers contes ou écriture...

DUREE 6,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex
Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com

