

## ***Les intolérances à la frustration : jalons cliniques pour un accompagnement***

CODE 003-114

L'un des symptômes les plus difficiles à prendre en charge par une équipe soignante ou éducative est l'«intolérance à la frustration ». Or, les modes psychopathologiques multiples de ce symptôme génèrent dans la relation des effets pouvant aller de l'exaspération individuelle jusqu'au clivage, parfois, d'une équipe entière.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Acquérir des repères, des connaissances, des techniques relationnelles afin de comprendre et d'accompagner l'intolérance à la frustration.

### ELEMENTS FORTS

**Acquérir et mettre en œuvre des repères, des connaissances et techniques relationnelles pour aborder l'intolérance à la frustration**  
**Connaitre les modalités psychopathologiques de l'intolérance à la frustration**  
**Savoir accompagner l'intolérant à la frustration : jalons et repères**  
**Questionner résonances, rejet, clivage et phénomènes d'usure des professionnels face à ce symptôme**  
**Travailler postures et attitudes contenantantes et distanciatrices pour l'accompagnement.**

### PERSONNES CONCERNEES

Professionnels des champs du sanitaire, médico-social, du social

### CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

L'un des symptômes les plus difficiles à prendre en charge par une équipe soignante ou éducative est l'«intolérance à la frustration ». D'une situation à une autre, les modes psychopathologiques multiples de ce symptôme génèrent dans la relation des effets pouvant aller de l'exaspération individuelle jusqu'au clivage, parfois, d'une équipe entière. Il peut provoquer aussi, s'il est répétitif, chez l'accompagnant, un phénomène



d'usure. Cette formation propose des repères, apports de connaissances, techniques relationnelles et réflexion basée sur les échanges entre professionnels. Sur le chemin escarpé de l'accompagnement, elle fournit des jalons cliniques.

## CONTENU

### Définir et circonscrire la

#### frustration.....

- La frustration : une expérience émotionnelle universelle, le plus souvent, passagère
- La frustration, composante de l'équilibre psychique :
  - Frustration et principe de réalité
  - Structuration psychique et installation de l'Interdit
  - Aspects déstabilisants/structurants de la frustration
  - Apprentissage et frustrations éducatives.

### Comprendre l'intolérance à la

#### frustration.....

- Les diverses formes d'intolérance à la frustration
- Les expressions du refus
- Les effets du symptôme sur une équipe
- La frustration en divers courants de la recherche en sciences humaines

### Connaître les modalités psychopathologiques de l'intolérance à la

#### frustration.....

- Des pathologies où s'exprime l'intolérance à la frustration
- Aspects psychodynamiques : à quoi le sujet est-il intolérant ?
- La relation au manque dans les diverses pathologies

### Savoir accompagner l'intolérant à la frustration : jalons et

repères.....

- Agressivité et violence comme effets de désobjectivation
- Postures d'accompagnant
- Le travail sur le contre-transfert : qu'est-ce que l'intolérance à la frustration questionne en nous ?
- Face à un sujet qui n'arrive pas à dire autrement : accompagner l'accompagnant

**DUREE** 4,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



**INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex**  
Tél. 04 72 69 91 70 Email. [infipp@infipp.com](mailto:infipp@infipp.com)

