

Dépression et prévention du suicide chez la personne âgée

CODE 003-123

Cette formation s'intéresse aux signaux, aux indications concernant un possible passage à l'acte, à la compréhension de ce qui se passe, à l'identification des facteurs de souffrance et des facteurs de protection pour s'engager sur une phase patiente de reconstruction.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Comprendre le contexte épidémiologique du suicide et du risque suicidaire chez la personne âgée,

Acquérir des éléments de prise en charge et d'habiletés relationnelles spécifiques à cette population.

Désamorcer le risque suicidaire pour prévenir le suicide,

Identifier la psychopathologie du syndrome dépressif et ses composantes chez la personne âgée,

Appréhender la psychopathologie du suicide et les facteurs de risque chez cette population,

ELEMENTS FORTS

Définition de la crise suicidaire et de la tentative de suicide chez la personne âgée

Psychopathologie dépressive de la personne âgée

Repérage des signes de la dépression et adaptation de la prise en charge

Repérage des conduites suicidaires : outils d'évaluation et de désamorçage

Approche relationnelle de la personne âgée en risque suicidaire et/ou dépressif

Orientation, prévention et travail en réseau

PERSONNES CONCERNEES

Tous professionnels des secteurs sanitaires, éducatifs et sociaux confrontés à des personnes âgées suicidaires.



CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Avoir connaissance des données statistiques et sociétales actuelles sur le suicide des personnes âgées.

- Expression des représentations des professionnels en ce qui concerne leurs pratiques, l'état de leurs connaissances sur la problématique du suicide du sujet âgé.
- Travail sur les idées reçues sur les personnes âgées (suicide, tentative de suicide, plaintes, sentiment de culpabilité, etc.)
- Repérage des questionnements et difficultés des participants en ce qui concerne la prévention du risque suicidaire spécifique aux personnes âgées.
- Repérage des attentes et des besoins spécifiques de formation.
- Prévalence du décès par suicide dans le monde :
 - Epidémiologie du suicide en France : décès, tentatives de suicide...
 - Les personnes les plus exposées
- Le suicide de la personne âgée.
 - Les composantes sociologiques du suicide chez la personne âgée : facteurs explicatifs, évolution de la problématique suicidaire.
- Approche clinique : troubles et conduites associés au processus suicidaire, la crise suicidaire.

Donner une définition claire et uniforme de la crise suicidaire.

- La crise suicidaire :
 - Les tentatives de suicide, la velléité suicidaire, les idées suicidaires, les « parasuicides ».
- Approche philosophique, psychologique et socioculturelle des conduites suicidaires :
 - Suicide et normes sociales, morales, religieuses et culturelles.
 - Psychopathologie du suicide et imaginaire du suicidant.

Définir les tentatives de suicide du sujet âgé en saisissant le sens.

- Les équivalents suicidaires chez la personne âgée.
- Formes, sens, approche psychodynamique,
- Approche psychosociale,
- Les risques de récurrence et ses composantes.

Connaître la psychopathologie dépressive du sujet âgé

Repérer les dépressions et leurs signes

- Dépressions et symptomatologie dépressive
- Définitions, épidémiologie et concepts
- Facteurs de risques et vulnérabilité.

- Evénements de vie et stress psycho sociaux,
- Facteurs biologiques et somatiques

- Les différentes formes de dépression
 - Les dépressions mélancolique, réactionnelle, névrotique
 - La dépression hypocondriaque
 - La dépression délirante
- Les dépressions masquées et ses manifestations
 - Les comportements agressifs
 - Les troubles du comportement
 - Les plaintes et sentiment de culpabilité
 - L'isolement social et ou affectif, la solitude et le repli sur soi
 - Le syndrome de glissement

Identifier la dépression

- Le diagnostic
 - Le diagnostic positif et sa complexité
 - Le diagnostic différentiel et démence
 - Evolution des dépressions du sujet âgé
 - Les facteurs prédictifs de chronicisation
 - Les facteurs de protection

Adapter la prise en charge

- La prise en charge
 - Le traitement médicamenteux
 - L'accompagnement thérapeutique et psychosocial
 - Le suivi et dispositif de prévention

Repérer les signes des conduites suicidaires chez les personnes âgées.

Acquérir des outils pour évaluer et désamorcer un risque suicidaire

- Présentation et utilisation de la grille d'évaluation du risque et de l'urgence suicidaire recommandée par la Haute Autorité de Santé sur l'échelle du RUD :
 - Facteurs favorisant le risque suicidaire.
 - Evaluation de l'urgence du passage à l'acte.
 - Evaluation du danger lié au processus suicidaire.
 - Modèle de crise suicidaire.
- Désamorcer la crise suicidaire
 - En fonction de la triple évaluation du potentiel suicidaire
 - En fonction de la psychopathologie
 - En fonction du facteur précipitant
 - En fonction des facteurs de protections mobilisables

Conduire une réflexion sur sa propre approche relationnelle des patients en réalisant un véritable travail sur Soi.

Développer des aptitudes relationnelles a la prise en charge du sujet âgé en risque suicidaire et/ou dépressif

- Le travail en relation avec les personnes âgées en souffrance psychique :
 - Gérer les émotions.
 - Repérer la montée de l'agressivité.
 - Reconnaître nos propres émotions et les phénomènes de projection.
- Les entretiens d'évaluation des personnes âgées : stratégies d'entretien, techniques d'entretien.
 - Entretiens d'accompagnement, travail avec l'entourage
 - Les entretiens d'évaluation : les différentes techniques d'entretien.
 - L'entretien spécifique lors de la crise et son désamorçage
 - La relation, au cœur de la prise en charge
 - Les entretiens d'accompagnement : entretiens de suivi, travail avec les familles.
 - Repérer les améliorations possibles dans la pratique de soin et d'accompagnement

Orienter efficacement le patient âgé présentant des conduites suicidaires.

- L'orientation et la prévention
 - Ebaucher la construction d'une démarche de prévention.
 - Déterminer des outils de prévention.
- Recherche et mobilisation des réseaux locaux existants.

DUREE 2,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex
Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com

