

Prévention des rechutes chez les sujets alcoolo-dépendants en phase de sevrage

CODE 004-103

La prévention de la rechute addictive à l'alcool peut reposer sur des programmes d'information et d'éducation dans le but de modifier précocement le comportement addictif.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Disposer de techniques cognitives et comportementales favorisant la prévention des rechutes par une approche psycho-éducative groupale.

ELEMENTS FORTS

Comprendre l'intérêt de l'approche motivationnelle, comme support de la relation thérapeutique.

Savoir anticiper les situations à "haut risque" de rechute à partir de jeux de rôles. Connaître et s'approprier les techniques cognitives et comportementales.

S'initier à l'animation de jeux de rôles selon les principes de l'affirmation de soi.

Gérer les pensées automatiques propres à favoriser la rechute (techniques cognitives).

Aider un patient à développer une stratégie d'urgence.

PERSONNES CONCERNEES

Infirmier de secteur psychiatrique

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

La dépendance à l'alcool peut être traitée comme toute pathologie. Cependant, l'un des premiers critères de résolution de la problématique addictive est l'abstinence à l'alcool dès le début de la prise en charge. La prévention de la rechute addictive à l'alcool peut reposer sur des programmes d'information et d'éducation dans le but de modifier précocement le comportement addictif.



CONTENU

En stratégie d'appoint, comprendre l'intérêt de l'approche motivationnelle, comme support de la relation thérapeutique.

En phase de consolidation, **savoir anticiper les situations à "haut risque" de ré-alcoolisation et amener le patient, nouvellement abstiné, à aborder ces" situations problèmes" à partir de jeux de rôles**

Connaître et s'approprier

- Les concepts de base des TCC.
- Les grands principes liés à l'entretien motivationnel.
- La présentation du programme PHARE (prévention des rechutes alcooliques).

S'initier à l'animation de jeux de rôles selon les principes de l'affirmation de soi

- "Savoir refuser un verre d'alcool" (technique du disque rayé, reflet d'émotion, empathie, alternative, conclusion).
- "Savoir faire face à une critique" (enquête sur la notion de critique globale ou spécifique, DESC, technique du brouillard...).

Gérer les pensées automatiques (discours intérieur) propre à favoriser la rechute (techniques cognitives).

Aider un patient à développer une stratégie d'urgence.

DUREE 3,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.