

## Réhabilitation psychosociale et rétablissement

CODE 006-104

"Mieux vaut allumer une chandelle qui maudire l'obscurité". Cet adage illustre parfaitement l'esprit d'une approche humaniste où la personne en soin est avant tout perçue comme un sujet capable.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### **ELEMENTS FORTS**

**Rdéfinir la nature de la relation d'aide en psychiatrie à partir des grands principes qui sous-tendent la réhabilitation psychosociale et le parcours de rétablissement. Développer des stratégies d'accompagnement basées sur l'apprentissage de compétences plutôt que sur l'étayage et la compensation par le biais de techniques de résolution de problèmes et construire le parcours de soins à partir des besoins exprimés**

**Appréhender les axes forts de la réhabilitation psychosociale en psychiatrie que sont la psychoéducation, l'entraînement aux habiletés sociales et la remédiation cognitive.**

**Maîtriser les médiations et les techniques d'animation groupales permettant d'ouvrir une pratique centrée sur l'approche motivationnelle et les thérapies cognitives et comportementales dans le champ du traitement des psychoses chroniques**

### PERSONNES CONCERNEES

Tout professionnel concerné par l'accompagnement de personnes atteintes de psychoses chroniques dans le champ de la post-cure dans un environnement institutionnel.

### CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Redéfinir la relation d'aide dans le cadre spécifique de la réhabilitation psychosociale

Appréhender l'évaluation des besoins et des ressources à partir du point de vue subjectif afin de prioriser l'alliance thérapeutique et une approche collaborative



- ELADEV
- AERES

Appréhender les principaux axes de la réhabilitation psychosociale en psychiatrie que sont :

- l'ETP
- l'Entraînement aux habiletés sociales
- la remédiation cognitive

Manipuler les médiations groupales les plus utilisées sur le marché du soin de réhabilitation afin de se familiariser avec les techniques d'animation favorisant les apprentissages.

- Compétences (.Jfavrod)
- Michael's game (Y.Khazaal)
- Dixiludo ...

Comprendre le concept de rétablissement (recovery) et créer des environnements favorables à son épanouissement.

- Témoignages vidéos, lectures de publications, créations d'espaces spécifiques...

**DUREE** 6,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.