

L'approche non-médicamenteuse de la douleur par les techniques de médiation corporelle

CODE 009-103

Les médiations corporelles sont une approche globale de la personne et un complément aux traitements médicamenteux de la douleur: elles pourront être adaptées en fonction du temps dont le soignant dispose et des contraintes du service.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Aborder la dimension de la douleur et de la souffrance dans ce qui les relie et les différencie.

Analyser le processus en jeu dans la relation soignant-soigné.

Aborder les dimensions théoriques et cliniques des médiations corporelles dans la prise en charge de la douleur et de ses composantes associées telle que l'anxiété et la dépression.

Expérimenter différentes techniques de relaxation, de holding, de toucher relationnel et découvrir leur intérêt et leur intégration dans le soin avec analyse réflexive et analyse des pratiques professionnelles.

ELEMENTS FORTS

Travailler sur les représentations des soignants et définir les notions de douleur et de souffrance, de douleur aiguë et de douleur chronique en les situant dans un contexte clinique précis

Appréhender la place du corps dans le développement de la vie : rôle de la douleur en fonction des différentes structures de personnalité

Connaître l'approche globale de la personne par les techniques de médiations corporelles dans la prise en charge de la douleur

Saisir l'importance de la qualité relationnelle dans le soin

Expérimenter et s'initier à différentes approches corporelles : relaxation et toucher

PERSONNES CONCERNEES



Personnels médicaux et paramédicaux, psychologues cliniciens, membres des équipes pluridisciplinaires impliqués dans la prise en charge de la douleur et étant intéressés à intégrer les médiations corporelles dans leur pratique professionnelle

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Les médiations corporelles (relaxation, holding, toucher relationnel) apportent au patient une sensation de détente par le relâchement des tensions musculaires en lien avec le stress, l'anxiété, l'angoisse et lui offrent aussi un temps-espace où il pourra se poser, ressentir ce qui l'habite et faire des liens avec sa souffrance. Elles lui permettent ainsi de relier les dimensions physique, psychique, affectif, relationnel. Les médiations corporelles sont ainsi un complément aux traitements médicamenteux de la douleur: simples à réaliser et facilement utilisables chez tous les patients, elles pourront être adaptées en fonction du temps dont le soignant dispose et des contraintes du service. Leur utilisation est d'autant plus aisée qu'une majorité de soignants au sein d'une équipe pluridisciplinaire y est formée.

Cette formation propose le croisement des regards et pratiques du médecin psychosomaticien et psychothérapeute et de l'infirmière ressource douleur concernant les approches non-médicamenteuses de la douleur.

CONTENU

Réfléchir sur les représentations et les définitions de la douleur et de la souffrance en les situant dans un contexte clinique précis

- Le contexte légal et les textes de référence,
- Les CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur) dans les institutions : mission et réseaux.
- Les représentations de la douleur et de la souffrance chez les soignants
- Définir douleur physique et souffrance psychique et comprendre les liens qui les unissent.
- Les voies de la douleur sur le plan cérébral.
- L'action des médiations corporelles sur les centres de l'émotion.
- Comprendre le rôle que peut jouer la douleur dans l'économie psychique du sujet, ses modes relationnels et son contexte socioprofessionnel.
- Comment entendre la souffrance derrière la plainte douloureuse et passer d'une approche symptomatique à une approche globale ?

L'approche globale de la personne par les techniques de médiation corporelle, et particulièrement dans la prise en charge de la douleur

- Définir le concept de médiation, sa dynamique propre dans la relation de soin.
- La spécificité des médiations corporelles : la place du corps dans le développement tout au long de la vie.
- Déterminer en quoi les médiations corporelles sont thérapeutiques, leurs impacts et les transformations qui peuvent en émerger en références à des concepts thérapeutiques reconnus (Schilder, Pankow, Winnicott, Anzieu, etc.).
- Réflexion sur l'approche thérapeutique par les médiations corporelles dans la prise en charge de la douleur:

L'importance de la qualité relationnelle dans le soin

- Analyser l'impact de l'attitude du soignant sur le patient et l'impact de l'attitude du patient sur le soignant.
- Apprendre à se poser et à se rendre disponible pour une réponse soignante ajustée :

Les différentes approches corporelles : relaxation et toucher

- La relaxation.
- Définition, effets physiologiques et neuro-psychologiques.
- S'initier à différentes techniques de relaxation utilisables dans le soin.
- Le toucher.
- Physiologie et anthropologie du toucher.
- Les implications du toucher relationnel, ses modalités.
- Le toucher relationnel dans les soins du quotidien ou comme technique spécifique : s'initier au toucher relationnel.

Comment intégrer les médiations corporelles dans sa pratique de soin : Quelle approche pour qui à quel moment ?

- Analyse de situations cliniques en lien avec les ateliers pratiques.

DUREE 6,00 jour(s)



INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex
Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com



Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex
Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com

