

Comment aider les aidants

CODE 013-101

Lorsqu'elle s'inscrit dans la durée, l'aide quotidienne naturelle ou bénévole présente des risques et nécessite pour l'aidant d'être lui-même parfois accompagné et soutenu.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Etre en mesure de conduire des projets d'aide aux aidants en développant vos capacités à créer et animer un groupe de parole.

ELEMENTS FORTS

Connaitre les différentes possibilités d'aide aux aidants

Savoir animer un groupe de parole

Développer ses propres capacités d'écoute

Enrichir son positionnement et ses capacités relationnelles dans l'animation d'un groupe d'usagers, de familles ou associatif

PERSONNES CONCERNEES

Professionnels au contact d'aidants naturels ou bénévoles.

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Sur l'ensemble du territoire français, ils sont 6 millions d'aidants familiaux, accompagnant au quotidien une personne de leur entourage. Ils sont devenus l'interface incontournable du maintien à domicile des personnes dépendantes. Sur le long terme, cette aide quotidienne naturelle ou bénévole présente des risques et nécessite pour l'aidant d'être lui-même parfois accompagné et soutenu : des modules de formation et groupes de paroles se mettent progressivement en place pour prévenir ces risques et soutenir les personnes dans cette vulnérabilité.



CONTENU

Acquérir des modèles théoriques adéquats

- Inventorier les situations difficiles pour l'aidant.
- Comment devient-on aidant familial?
- L'accompagnement psychosocial de l'aidant

Connaître les différentes possibilités d'aide aux aidants

- Lieux de ressources.
- Hébergements temporaires.
- Réunions et formations thématiques des aidants.
- Adhésion à des associations, mise en relation.
- Le Livre Blanc de l'aide aux aidants.
- Les groupes de parole.

Animer un groupe de parole

- Le groupe de parole en tant que lieu transitionnel pour élaborer les différentes implications de l'aidant, accompagner un changement, favoriser un ressourcement.
- Les caractéristiques du groupe de parole et de son animation.

Enrichir ses propres capacités d'écoute

- Percevoir et décoder les signes de souffrance de l'aidant.
- Explorer les ressources et les limites de l'aidant.
- Favoriser l'expression de chacun et le partage des expériences.
- Contenir les décharges émotionnelles liées aux situations difficiles vécues.

Enrichir son positionnement et ses capacités relationnelles dans l'animation d'un groupe d'usagers, de familles ou associatif

- Les difficultés de l'aide au quotidien sur la durée.
- Les thématiques de l'aide à aborder.

- La maladie d'Alzheimer : comprendre et accompagner la souffrance de la famille ou de l'aidant.
- Les limites de l'aide, le positionnement et contrat de l'animateur.

DUREE 3,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex
Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com

