

## Comment aider les aidants

CODE 013-101

Lorsqu'elle s'inscrit dans la durée, l'aide quotidienne naturelle ou bénévole présente des risques et nécessite pour l'aidant d'être lui-même parfois accompagné et soutenu.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Etre en mesure de conduire des projets d'aide aux aidants en développant vos capacités à créer et animer un groupe de parole.

### ELEMENTS FORTS

**Connaitre les différentes possibilités d'aide aux aidants**

**Savoir animer un groupe de parole**

**Développer ses propres capacités d'écoute**

**Enrichir son positionnement et ses capacités relationnelles dans l'animation d'un groupe d'usagers, de familles ou associatif**

### PERSONNES CONCERNEES

Professionnels au contact d'aidants naturels ou bénévoles.

### CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Sur l'ensemble du territoire français, ils sont 6 millions d'aidants familiaux, accompagnant au quotidien une personne de leur entourage. Ils sont devenus l'interface incontournable du maintien à domicile des personnes dépendantes. Sur le long terme, cette aide quotidienne naturelle ou bénévole présente des risques et nécessite pour l'aidant d'être lui-même parfois accompagné et soutenu : des modules de formation et groupes de paroles se mettent progressivement en place pour prévenir ces risques et soutenir les personnes dans cette vulnérabilité.



## CONTENU

### Acquérir des modèles théoriques adéquats

- Inventorier les situations difficiles pour l'aidant.
- Comment devient-on aidant familial?
- L'accompagnement psychosocial de l'aidant

### Connaître les différentes possibilités d'aide aux aidants

- Lieux de ressources.
- Hébergements temporaires.
- Réunions et formations thématiques des aidants.
- Adhésion à des associations, mise en relation.
- Le Livre Blanc de l'aide aux aidants.
- Les groupes de parole.

### Animer un groupe de parole

- Le groupe de parole en tant que lieu transitionnel pour élaborer les différentes implications de l'aidant, accompagner un changement, favoriser un ressourcement.
- Les caractéristiques du groupe de parole et de son animation.

### Enrichir ses propres capacités d'écoute

- Percevoir et décoder les signes de souffrance de l'aidant.
- Explorer les ressources et les limites de l'aidant.
- Favoriser l'expression de chacun et le partage des expériences.
- Contenir les décharges émotionnelles liées aux situations difficiles vécues.

### Enrichir son positionnement et ses capacités relationnelles dans l'animation d'un groupe d'usagers, de familles ou associatif

- Les difficultés de l'aide au quotidien sur la durée.
- Les thématiques de l'aide à aborder.

- La maladie d'Alzheimer : comprendre et accompagner la souffrance de la famille ou de l'aidant.
- Les limites de l'aide, le positionnement et contrat de l'animateur.

**DUREE** 3,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



**INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex**  
**Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com**

