

## ***Techniques de toucher par la pression: le shiatsu dans l'approche corporelle du patient***

CODE 017-116

Développer ses compétences concernant le toucher par la découverte de techniques par pression inspirées par le shiatsu (dos, visage, pieds et mains) et situer ces techniques de toucher par la pression dans sa pratique professionnelle éducative et soignante: indications et contre-indications

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Développer ses compétences concernant le toucher par la découverte de techniques par pression inspirées par le shiatsu (dos, visage, pieds et mains).

Situer ces techniques de toucher par la pression dans sa pratique professionnelle éducative et soignante: indications et contre-indications.

### ELEMENTS FORTS

**Découvrir les fondements et l'universalité de la médecine chinoise traditionnelle en relation avec la santé physique et psychique**

**Comprendre des points-clés en termes du toucher dans l'approche corporelle du patient en pratiquant des gestes de Shiatsu (Dos, mains et pieds, visage)**

**Situer les techniques de toucher par la pression dans sa pratique professionnelle éducative et soignante: indications et contre-indications**

### PERSONNES CONCERNEES

Professionnels du soin, secteur sanitaire et médico-social

### CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Le Shiatsu (?? littéralement « pression des doigts ») est une technique de toucher qui se pratique sur le corps habillé et dont certains gestes peuvent se pratiquer facilement dans les soins au quotidien. Cette formation permet aux professionnels d'approfondir leurs compétences concernant le toucher comme médiation corporelle en s'initiant à



certain gestes du Shiatsu. Il sera par la suite question des indications et contre-indications selon un contexte et un public précis : se servir du toucher par la pression inspiré par le Shiatsu pour apporter détente et bien-être, prendre appui sur ces techniques pour contenir des angoisses, apaiser et prévenir le stress, proposer des formes de communication non-verbale, intégrer ces techniques dans une pratique de soin, d'accompagnement et de prévention, approche non-médicamenteuse dans certains cas spécifiques de la douleur, etc.

## CONTENU

### **Découvrir les principes de base et l'universalité de la médecine chinoise traditionnelle**

- Le Qi et les méridiens
- Les 5 éléments

### **Cerner les fondements dans l'approche corporelle du patient en pratiquant des gestes de Shiatsu**

- Se rendre disponible, préparer le contact et s'adapter corporellement dans la relation à l'autre : Respiration, étirements et Qigong, techniques de relaxation
  - Expérimenter des techniques propres au Shiatsu
- Le shiatsu du dos
- Le shiatsu des pieds et des mains
- Le shiatsu du visage

### **Apprendre des gestes de base pour se familiariser avec des techniques apparentées: Techniques d'auto-massage, relaxation coréenne, Do In, massage assis (amma)**

### **Situer les techniques de toucher par la pression dans sa pratique professionnelle soignante: indications et contre-indications**

- Stimulation des fonctions organiques et psychiques
- Apaisement émotionnel
- Antalgie

### **Mettre en projet le toucher par pression dans sa pratique professionnelle**

- Définir le cadre

- Consignes préalables

Séance type adaptée à un contexte et un public précis.

**DUREE** 4,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.



**INFIPP SCOP S.A. – 26 rue Francis de Pressensé, 69623 VILLEURBENNE Cedex**  
**Tél. 04 72 69 91 70 Email. infipp@infipp.com**

