

## ***Animation d'activités physiques et sportives de pleine nature***

CODE 018-105

Les activités physiques et sportives de pleine nature (randonnée pédestre, course d'orientation, parcours de santé) font partie intégrante du processus d'autonomie des personnes accueillies en structure sanitaire ou médico-social.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### **ELEMENTS FORTS**

**Le parcours de santé : conception et élaboration avec plan cadastral**

**Utilisation de cartes à différentes échelles**

**Activités de randonnée pédestre et d'orientation**

**Evaluation et amélioration de la condition physique**

**Place et organisation des activités de pleine nature dans un programme annuel d'activités physiques et sportives (séjours, week-end...)**

### PERSONNES CONCERNEES

Professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et socio-éducatif

### CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

DUREE 5,00 jour(s)

Pour les dates et prix des prochaines séances : consulter « Rechercher une formation » sur notre site ou nous contacter.

